Adriaan Roland Holstschool

Protocol hoofdluis

Iedereen kan hoofdluis krijgen. Het heeft niets te maken met schone of vieze haren of met persoonlijke hygiëne. Hoofdluizen verspreiden zich vooral door haar-op-haarcontact. Ouders zijn verantwoordelijk voor de lichamelijke verzorging van hun kinderen en daarmee ook voor de eventuele behandeling van hoofdluis. School is verantwoordelijk voor voorlichting. Controle gebeurt thuis en op school.

Onze afspraken

1. **Controle in de klas**
   Iedere klas heeft een luizenpluisteam. Het team controleert de kinderen na schoolvakanties en wanneer er in de klas een hoofdluisplaag is. In de RT-kamer staat een box met luizenetuis en klassenlijsten.

2. **Luizen of neten gevonden?**
   Vindt het luizenpluisteam luizen of neten? Dan neemt de luizencoördinator van de klas contact op met de betreffende ouders/verzorgers. Indien mogelijk komen de ouders het kind direct halen om verspreiding zoveel mogelijk tegen te gaan. De ouders controleren thuis hun kind en de andere gezinsleden en starten zo snel mogelijk met de behandeling. De luizencoördinator informeert de klas dat er luizen zijn, zodat ouders thuis extra kunnen controleren.

3. **Gelijktijdig behandelen en nacontrole**
   Het RIVM adviseert om kinderen met hoofdluis uit dezelfde klas zo veel mogelijk gelijktijdig te behandelen. De klas wordt bij het vinden van luizen later opnieuw gecontroleerd.

4. **Ontdek je thuis bij je kind hoofdluis?**
   Meld dit dan bij de leerkracht of de luizencoördinator en start die dag nog met de behandeling. Meld het ook bij naaste betrokkenen. Zo kunnen we een plaag hopelijk voorkomen.

5. **Naar school met hoofdluis**
   Een kind met hoofdluis hoeft niet thuis te blijven en kan gewoon naar school. Start thuis zo snel mogelijk met de behandeling en meld de hoofdluis bij de leerkracht of de luizencoördinator.

Behandeling

Dagelijks kammen is de beste aanpak. Kam het haar 14 dagen lang iedere dag zorgvuldig met een fijntandige kam. Maak het haar nat en gebruik eventueel crèmespoeling of conditioner. Kam het haar pluk voor pluk vanaf de hoofdhuid. Begin bij het ene oor en werk naar het andere oor. Besteed extra aandacht aan de nek, achter de oren en onder de pony. Kam boven wit papier of een wasbak en veeg de kam regelmatig schoon, zodat je kunt zien of er luizen uit het haar komen.

Eventueel een middel gebruiken. Je kunt het kammen combineren met een antihoofdluismiddel. Het RIVM adviseert een middel met dimeticon. Dimeticon werkt fysiek: het verstikt de luizen. Luizen kunnen hier niet ongevoelig voor worden. Middelen met andere werkzame stoffen (zoals permetrine of malathion) werken steeds

minder goed, omdat hoofdluis daar steeds vaker resistent voor is. Ook bij gebruik van een middel blijf je 14 dagen dagelijks kammen.

Gezinsleden controleren en behandelen. Controleer bij hoofdluis ook alle gezinsleden met een fijntandige kam. Gezinsleden met hoofdluis behandel je tegelijkertijd. Gezinsleden zonder hoofdluis hoef je niet dagelijks te behandelen, maar controleer hen in de weken na de behandeling een aantal keer. Omdat neten een tijdje nodig hebben om uit te komen is het goed twee weken na de behandeling toch nog een keer goed te controleren.

Wassen van beddengoed, kleding, jassen of knuffels is niet nodig. Uit onderzoek is gebleken dat hoofdluizen zich niet via spullen verspreiden. Ook luizenzakken en luizencapes zijn niet nodig.



Luizen in het haar? Kammen maar!

Neem bij vragen contact op met de luizencoördinator van jouw klas.

Bronnen

RIVM – Hoofdluis: informatie voor professionals: https://www.rivm.nl/hoofdluis/informatie-voor-professionals
RIVM – Vragen en antwoorden over hoofdluis: https://www.rivm.nl/hoofdluis/vragen-en-antwoorden
RIVM – Hoofdluis: controleren en behandelen: https://www.rivm.nl/hoofdluis/controleren-en-behandelen
RIVM – Video's over hoofdluis: https://www.rivm.nl/hoofdluis/videos